

Wochenübersicht

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09.00-10.15
Nordic Walking

09.00-10.15
Nordic Walking

09.30-10.45
Laufen für Anfänger

09.30-11.00
Nordic Walking

10.00-11.15
Nordic Walking

10.00-11.15
Single-Sport

10.00-11.15
Single Sport
Schnupperstunde

ab 10.00
Wanderungen



18.00-19.00
Rückenschule

19.00-20.15
Laufen für Anfänger

16.30-17.45
Nordic Walking

16.30-18.00
Nordic Walking

19.00-20.00
Indian Balance

19.00-20.15
Laufen für Anfänger

19.15-20.15
Rückenschule

19.00-20.15
Nordic Walking

20.00-21.00
Indian Balance

19.00-20.15
Genussläufer

19.00-20.30
Nordic Walking

19.00-20.15
Genussläufer

19.00-20.15
Nordic Walking

**roter Punkt =
Krankenkassen-
zuschuss
bis zu 100%
möglich**

Legende

Dauerangebote
Training

Kurse