

Wochenübersicht

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09.00-10.15
Nordic Walking

09.00-10.15
Nordic Walking

09.30-10.45
Laufen für Anfänger

09.30-11.00
Nordic Walking

10.00-11.15
Single-Sport

10.00-11.15
Single Sport
Schnupperstunde

ab 10.00
Wanderungen



**roter Punkt =
Krankenkassen-
zuschuss
bis zu 100%
möglich**

Legende

Dauerangebote
Training

Kurse

		16.30-17.45 Nordic Walking		
		16.30-18.00 Nordic Walking		
18.00-19.00 Rückenschule	19.00-20.15 Laufen für Anfänger	19.00-20.00 Indian Balance	19.00-20.15 Laufen für Anfänger	
19.15-20.15 Rückenschule	19.00-20.15 Nordic Walking	20.00-21.00 Indian Balance	19.00-20.15 Genussläufer	
19.00-20.30 Nordic Walking	19.00-20.15 Genussläufer		19.00-20.15 Nordic Walking	