

Terminplanung 2020

KURSE

Nordic Walking Anfängerkurs ●		Kurs Laufen für Anfänger	Single Sport Schnupperstunden	Kurs Indian Balance	
Staffel 1	Montag, 19:00 Uhr 20. Januar – 23. März	Sonntag, 10:00 – 11:00 Uhr	Sonntag, 10:00 Uhr	1.	Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr 8. Januar – 25. März / 12x
	Donnerstag, 9:30 Uhr 23. Januar – 26. März	Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr	Die Termine werden kurzfristig auf unserer Homepage www.walkingclub-hamm.de sowie in der Tagespresse bekannt gegeben	2.	Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr 22. April – 24. Juni / 10x
		Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr		3.	Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr 12. August – 14. Oktober / 10x
		4.		Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr 28. Oktober – 16. Dezember / 8x	
Staffel 2	Montag, 19:00 Uhr 20. April – 22. Juni	Die Kurstermine werden kurzfristig auf unserer Homepage www.walkingclub-hamm.de sowie in der Tagespresse bekannt gegeben			
	Mittwoch, 16:30 Uhr 22. April – 24. Juni				
	Donnerstag 9:30 Uhr 23. April – 25. Juni				
Staffel 3	Montag, 19:00 Uhr 31. August – 2. November				
	Mittwoch, 16:30 Uhr 2. September – 4. November				
	Donnerstag, 9:30 Uhr 3. September – 5. November				

● Roter Punkt:
Krankenkassenzuschuss
bis zu 100 % möglich!

DAUERANGEBOTE - TRAININGSTERMINE

Nordic Walking Training*		Laufen Training Genussläufer		Fit for you		Single Sport		„Guët Gaon“ Kurzwanderungen
Montag	9:00 Uhr	Dienstag	19:00 Uhr	Mittwoch	9:30 Uhr	Sonntag	10:00 Uhr	Diese Termine werden kurzfristig auf unserer Webseite www.walkingclub-hamm.de bekannt gegeben
Dienstag	19:00 Uhr	Donnerstag	19:00 Uhr					
Mittwoch	16:30 Uhr							
Donnerstag	9:00 Uhr							
Donnerstag	19:00 Uhr							

* An folgenden Terminen findet das Nordic Walking-Training als „Marsch zur Waldbühne“ statt:

montags, 9:00 Uhr: **16. März** und **17. August**

mittwochs, 16:30 Uhr: **25. März** und **12. August**

donnerstags, 19:00 Uhr: **23. April** und **13. August**

dienstags, 19:00 Uhr: **21. April** und **25. August**

donnerstags, 9:00 Uhr: **2. April** und **20. August**

SONSTIGES

Vereinsveranstaltungen		Läufe – Wettbewerbe		Nordic Walking Techniktraining	Vereinsferien	
	After Training		Schlösserlauf	Mi., 18. März, 16:30 Uhr	Ostern	6. April – 19. April 2020
	Jahreshauptversammlung	3. September	AOK-Lauf	Mo., 20. April, 9:00 Uhr	Sommer	6. Juli – 2. August 2020
	Schlösserlauf	20. September	Uentropen Geithelauf	Do., 30. April, 19:00 Uhr	Herbst	12. Oktober – 25. Oktober 2020
	After Training	2. November	Westerwinkellauf	Di., 18. August, 19:00 Uhr	Weihnachten	23. Dezember 2019 – 6. Januar 2021
27. November	Grünkohlessen	13. Dezember	Nikolauslauf	Do., 12. Nov., 9:00 Uhr		
	Kurparkbegehung					