

# Terminplanung 2019

## KURSE

Nordic Walking Anfängerkurs ●		Kurs Laufen für Anfänger		Single Sport Schnupperstunde		Kurs Indian Balance						
Staffel 1	Montag 19:00 Uhr 4. Februar – 8. April	Staffel 1	Dienstag 19:00 Uhr 2. April – 18. Juni	1.	Sonntag 10:00 Uhr 17. März + 24. März	1.	Mittwoch 18:15-19:15 Uhr 16. Januar – 10. April / 13x					
	Mittwoch 16:30 Uhr 6. Februar – 10. April		Mittwoch 9:30 Uhr 3. April – 19. Juni		2.		Sonntag 10:00 Uhr 30. Juni + 7. Juli	2.	Mittwoch 18:15-19:15 Uhr 6. Mai – 10. Juli / 10x			
	Donnerstag 9:30 Uhr 7. Februar – 11. April		Donnerstag 19:00 Uhr 4. April – 20. Juni		3.		Sonntag 10:00 Uhr 15. September + 22. September	3.	Mittwoch 18:15-19:15 Uhr 28. August – 9. Oktober / 7x			
Staffel 2	Montag 19:00 Uhr 6. Mai – 8. Juli	Staffel 2	Dienstag 19:00 Uhr 25. Juni – 10. September				4.	Mittwoch 18:15-19:15 Uhr 30. Oktober – 18. Dezember				
	Mittwoch 16:30 Uhr 8. Mai – 10. Juli		Mittwoch 9:30 Uhr 26. Juni – 11. September									
	Donnerstag 9:30 Uhr 9. Mai – 11. Juli		Donnerstag 19:00 Uhr 27. Juni – 12. September									
Staffel 3	Montag 19:00 Uhr 2. September – 4. November	Staffel 3	Dienstag 19:00 Uhr 17. September – 3. Dezember									
	Mittwoch 16:30 Uhr 4. September – 6. November		Mittwoch 9:30 Uhr 18. September – 4. Dezember									
	Donnerstag 9:30 Uhr 5. September – 7. November		Donnerstag 19:00 Uhr 19. September – 5. Dezember									



● Roter Punkt:  
Krankenkassenzuschuss  
bis zu 100 % möglich!

## DAUERANGEBOTE - TRAININGSTERMINE

Nordic Walking Training*		Laufen Training Genussläufer		Fit for you		Single Sport		Wanderungen		„Guët Gaon“ Kurzwanderungen	
Montag	9:00 Uhr	Dienstag	19:00 Uhr	Mittwoch	9:30 Uhr	Sonntag	10:00 Uhr	Sonntag	2. Februar	Samstag	26. Januar
Dienstag	19:00 Uhr	Donnerstag	19:00 Uhr					Sonntag	16. März	Samstag	30. März
Mittwoch	16:30 Uhr							weitere Termine (auch für Schneeschuhwanderungen) werden gesondert bekannt gegeben		weitere Termine folgen	
Donnerstag	9:00 Uhr										
Donnerstag	19:00 Uhr										

\* An folgenden Terminen findet das Nordic Walking-Training als „Marsch zur Waldbühne“ statt:  
montags, 9:00 Uhr: 8. April, 17. Juni und 9. September 2019  
dienstags, 19:00 Uhr: 9. April, 18. Juni und 3. September 2019

## SONSTIGES

Vereinsveranstaltungen		Läufe - Wettbewerbe		Vereinsferien	
10. Mai	Jahreshauptversammlung	22. Juni	Schlösserlauf (TTF-WTB)	Ostern	14. April – 28. April 2019
10. Mai	After Training	5. September	AOK-Lauf	Sommer	28. Juli – 25. August 2019
30. April	10 Jahre WCH	8. September	Uentropfer Herbstlauf	Herbst	13. Oktober – 27. Oktober 2019
20. Juni	Schlösserlauf (LTF-WTB)	2. November	Westerwinkellauf	Weihnachten	22. Dezember 2019 – 5. Januar 2020
3. September	After Training				
19. November	Alter Training				
29. November	Grünkohlessen				
??	Kurparkbegehung				